

Bare Essentials

Choreographie: Carly Dimond

Beschreibung:

64 count, 4 wall, intermediate line dance

Musik:

Bare Essentials von Lee Kernaghan



Forward & hip bumps r+ l 2x, hip roll

1&2

Schritt nach vorn mit rechts und Hüften nach rechts, zurück und wieder nach rechts schwingen

3&4

Hüften nach links, zurück und wieder nach links schwingen

5-8

2 Hüftkreise gegen den Uhrzeigersinn

Touch back, hold, ¼ turn, hold 2x

1-2

Rechte Fußspitze hinten auftippen - Halten

3-4

¼ Drehung rechts herum (3 Uhr) - Halten

5-8

wie 1-4 (6 Uhr)

Lock steps with scuff forward, step, pivot ½ r, stomp, stomp

1-2

Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen

3-4

Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß nach vorn kicken, Hacke am Boden schleifen lassen

5-6

Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (12 Uhr)

7-8

Linken Fuß neben rechtem aufstampfen - Rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Stomp & hold, ¼ turn l

1

Rechten Fuß vorn aufstampfen

2-4

Halten, dabei Arme zur Seite ausstrecken

5-8

¼ Drehung links herum, dabei die Arme noch ausgestreckt lassen und etwas in die Knie gehen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)

Strutting side, cross with clicks 4x

1-2

Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken, mit den Fingern schnippen

3-4

Linken Fuß über rechten kreuzen, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken, mit den Fingern schnippen

5-8

wie 1-4 (während 1-8 mit den Schultern wackeln)

Side rock, weave l with ¼ turn l, rock forward with ¼ turn l

1-2

Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3-4

Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links

5-6

Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

7-8

Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - ¼ Drehung links herum und Gewicht zurück auf den linken Fuß (3 Uhr)

Star kick, slap behind, together r + l

1-2

Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß nach rechts kicken

3-4

Rechten Fuß hinter dem Körper anheben und mit der linken Hand an den Stiefel klatschen - Rechten Fuß an linken heransetzen

5-8

wie 1-4, aber spiegelbildlich mit dem linken Fuß beginnend

Tap toe back, hold, point side, cross hitch & click 2x

1

Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen, dabei mit der rechten Hand die linke greifen und nach links schauen

2-4

Halten

5-6

Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechtes Knie anheben und bis vor den Körper bringen, mit den Fingern schnippen

7-8

wie 5-6

Wiederholung bis zum Ende