

Catalan Up

32 count / 4-wall / Beginner-Intermediate



Choreographie: Sandrina Tassinari & Magali Lebrun

Music: Me and the Boys - Kevin Fowler & George Jones

Grapevine right, scuff, jumping cross, hook

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5 LF hüpfend vor dem RF kreuzen & RF leicht anheben
- 6 RF hüpfend hinten aufsetzen & LF nach vorne kicken
- 7, 8 LF kleiner Schritt zurück und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen

Step, flick & slap, step back, hook, side rock, stomp, kick

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF kreuzend heben & mit rechter Hand die Ferse schlagen
- 3, 4 LF Schritt zurück und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF) und RF nach vorne kicken

Jazz box, scuff, grapevine, stomp

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach links und RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF)

Rock back jump, stomp, ¼ monterey turn scuff

- 1, 2 RF hüpfend Schritt zurück & LF nach vorne kicken und LF vorne absetzen
- 3 RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF)
- 4, 5 Rechte Fußspitze rechts auftippen und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 6, 7 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
- 8 RF starker Bodenstreifer nach vorne

Tanz beginnt von vorne

Finish: Im letzten Durchgang tanze

- 6, 7 Linke Fußspitze links auftippen und ¼ Linksdrehung & LF neben RF absetzen
- 8 RF neben LF aufstampfen