



Cowgirl's Twist

32 count / 4 Wall / Beginner

Choreographie: Bill Bader

Musik: Down at the Twist and Shout - Mary Chapin Carpenter
Cannibals - Mark Knopfler

Heel Struts forward, Steps back

- 1 RF vor und mit der Ferse aufsetzen, Fußspitze nach oben
- 2 Rechte Fußspitze absetzen
- 3 LF vor und mit der Ferse aufsetzen, Fußspitze nach oben
- 4 Linke Fußspitze absetzen
- 5 RF vor und mit der Ferse aufsetzen, Fußspitze nach oben
- 6 Rechte Fußspitze absetzen
- 7 LF vor und mit der Ferse aufsetzen, Fußspitze nach oben
- 8 Linke Fußspitze absetzen
- 9 RF Schritt rückwärts
- 10 LF Schritt rückwärts
- 11 RF Schritt rückwärts
- 12 LF neben RF absetzen

Wiggle-Walk left, Clap, Wiggle-Walk right, Clap, ¼ Rock Turn left,

- 1 Beide Fersen nach links drehen und absetzen
- 2 Beide Fußspitzen nach links drehen und absetzen
- 3 Beide Fersen nach links drehen und absetzen
- 4 In die Hände klatschen
- 5 Beide Fersen nach rechts drehen und absetzen
- 6 Beide Fußspitzen nach rechts drehen und absetzen
- 7 Beide Fersen nach rechts drehen und absetzen
- 8 In die Hände klatschen
- 9 Beide Fersen nach links drehen und absetzen
- 10 In die Hände klatschen
- 11 Beide Fersen nach rechts drehen und absetzen
- 12 In die Hände klatschen
- 13 –16 Beide Fersen nach: links, rechts, links, gerade drehen
- 17 RF Schritt nach vorne
- 18 ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen (Gewicht auf rechten Fuß nehmen)

Tanz beginnt wieder von vorne