



## Feel Free (Paartanz)

72 Counts / 1 Wall / Paartanz in Line / Beginner-Intermediate

Musik: Feel Free – The Bellamy Brothers,

But for the grace of God – Keith Urban, und jede andere Musik mit Cha-Cha-Cha Rhythmus

Tanzhaltung: Standard Cha Cha Cha:

(Rechte Hand Dame in linker Hand Herr,

Rechte Hand Herr auf Rücken /Talie Dame,

Linke hand Dame auf Rechtem Oberarm Herr)

1)

<b><u>Herr: Cross Rock, ChaChaCha 1/4 turn right, Rock-Step, ChaChaCha 1/2 turn left</u></b>	
1 - 2	RF über LF aufsetzen, Gewicht zurück auf LF
3 + 4	RF nach rechts aufsetzen, LF neben RF absetzen, RF mit 1/4 Drehung nach rechts aufsetzen
5 – 6	LF vor Rf aufsetzen, Gewicht zurück auf RF
7 + 8	LF mit 1/4 Drehung nach links aufsetzen, RF neben LF absetzen, LF mit 1/4 Drehung links aufsetzen.
<b><u>Dame: Cross-Rock, Chachacha 1/4 turn left, Rock-Step, Chachacha 1/2 turn right</u></b>	
1 - 2	LF über RF aufsetzen, Gewicht zurück auf RF
3 + 4	LF nach links aufsetzen, RF neben LF absetzen, LF mit 1/4 Drehung nach links aufsetzen
5 – 6	RF vor LF aufsetzen, Gewicht zurück auf LF
7 + 8	RF mit 1/4 Drehung nach rechts aufsetzen, LF neben RF absetzen, RF mit 1/4 Drehung rechts aufsetzen.

2)

<b><u>Herr: Step, 3/4 turn left, ChaChaCha, Rock-Step Fwd., ChaChaCha back,</u></b>	
1 – 2	RF Schritt nach vorne und eine 3/4 Drehung nach links
3 + 4	RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
5 – 6	LF nach vorne, Gewicht zurück auf RF
7 + 8	LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
<b><u>Dame: Step, 3/4 turn right, ChaChaCha, Rock-Step-Back, ChaChaCha Fwd,</u></b>	
1 - 2	LF Schritt nach vorne und eine 3/4 Drehung nach rechts
3 + 4	LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
5 – 6	RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
7 + 8	RF Schritt vor, LF neben RF absetzen, RF Schritt vor

3)

<b><u>Herr: Rock-Step-Back, ChaChaCha-Fwd, Rock-Step with 1/4 turn, ChaChaCha 1/2 turn left</u></b>	
1 – 2	RF nach hinten setzen, Gewicht zurück auf LF
3 + 4	RF Schritt nach vorne, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne
5 – 6	LF über RF mit 1/4 Drehung absetzen, Gewicht zurück auf RF
7 + 8	LF mit 1/4 Drehung nach links setzen, RF neben LF absetzen, LF mit 1/4 Drehung links absetzen (Gewicht auf LF)



**Dame: Rock-Step-Fwd, ChaChaCha-Back, Rock-Step with 1/4 turn, ChaChaCha 1/2 turn right**

1 - 2	LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF
3 + 4	LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
5 - 6	RF über LF mit 1/4 Drehung absetzen, Gewicht zurück auf LF
7 + 8	RF mit 1/4 Drehung nach rechts setzen, LF neben RF absetzen, RF mit 1/4 Drehung rechts absetzen (Gewicht auf RF)

4)

**Herr: Rock-Step-Fwd, ChaChaCha 1/2 turn right, Rock-Step-Fwd, ChaChaCha 1/2 turn left**

1 - 2	RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
3 + 4	RF mit 1/4 Drehung nach rechts aufsetzen, LF neben RF absetzen, RF mit 1/4 Drehung nach rechts aufsetzen
5 6	LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF
7 + 8	LF mit 1/4 Drehung nach links aufsetzen, RF neben LF absetzen, LF mit 1/4 Drehung nach links aufsetzen

**Dame: Rock-Step-Fwd, ChaChaCha 1/2 turn left, Rock-Step-Fwd, ChaChaCha 1/2 turn right**

1 - 2	LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF
3 + 4	LF mit 1/4 Drehung nach links aufsetzen, RF neben LF absetzen, LF mit 1/4 Drehung nach links aufsetzen
5 - 6	RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
7 + 8	RF mit 1/4 Drehung nach rechts aufsetzen, LF neben RF absetzen, RF mit 1/4 Drehung nach rechts aufsetzen

5)

**Herr: Step, 3/4 Pivot-turn left, ChaChaCha, Step, 1/2 Pivot-turn right, ChaChaCha Fwd**

1 - 2	RF Schritt vor und eine 3/4 Drehung pivot links herum
3 + 4	RF nach rechts aufsetzen, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts absetzen. (Hände an den Gürtel)
5 - 6	LF Schritt nach vorne und 1/2 turn pivot rechts herum
7 + 8	LF Schritt nach vorne, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne

**Dame: Step, 3/4 Pivot-turn right, ChaChaCha, Rock-Step-Back, ChaChaCha Fwd**

1 - 2	LF Schritt vor und eine 3/4 Drehung pivot rechts herum
3 + 4	LF nach links aufsetzen, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links absetzen. (Hände auf den Rücken)
5 - 6	RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
7 + 8	RF Schritt nach vorne, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne

6)

**Herr: Step, Step, ChaChaCha, Step, 1/2 Pivot-turn right, ChaChaCha-Fwd**

1 - 2	RF Schritt vor, LF Schritt vor,
3 + 4	RF Schritt vor, LF neben RF absetzen, RF Schritt vor
5 - 6	LF Schritt vor und 1/2 turn pivot rechts herum
7 + 8	LF Schritt vor, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor



**Dame:** Step, Step, ChaChaCha, Step, 1/2 Pivot-turn left, ChaChaCha-Fwd

1 - 2	LF Schritt vor, RF Schritt vor,
3 + 4	LF Schritt vor, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor
5 - 6	RF Schritt vor und 1/2 turn pivot links herum
7 + 8	RF Schritt vor, LF neben RF absetzen, RF Schritt vor

7)

**Herr:** Step, Step, Chachacha-Fwd, Rock-Step Fwd., Chachacha-Back

1 - 2	RF Schritt vor, LF Schritt vor,
3 + 4	RF Schritt vor, LF neben RF absetzen, RF Schritt vor
5 - 6	LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF
7 + 8	LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück

**Dame:** Step, Step, Chachacha-Fwd, 1/2 Pivot-turn, Chachacha-Fwd

1 - 2	LF Schritt vor, RF Schritt vor,
3 + 4	LF Schritt vor, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor
5 - 6	RF Schritt vor, 1/2 Drehung pivot links (Gewicht jetzt LF)
7 + 8	RF Schritt vor, LF neben RF absetzen, RF Schritt vor.

8)

**Herr:** Step Back, Step Back, Chachacha-Back, Rock-Back, Chachacha Fwd

1 - 2	RF Schritt zurück, LF Schritt zurück
3 + 4	RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
5 - 6	LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF (Finger tippt an die Hutkrempe)
7 + 8	LF Schritt vor, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor

**Dame:** Step, Step, Chachacha-Fwd, Rock-Step-Fwd, Chachacha Back

1 - 2	LF Schritt vor, RF Schritt vor
3 + 4	LF Schritt vor, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor.
5 - 6	RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF (Nickt dem Herrn zu)
7 + 8	RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück.

9)

**Herr:** Step, Step, Chachacha-Fwd., Rock-Step Fwd, Chachacha-on place

1 - 2	RF Schritt vor, LF Schritt vor
3 + 4	RF Schritt vor, LF neben RF absetzen, RF Schritt vor
5 - 6	LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF
7 + 8	LF neben RF absetzen, RF neben LF absetzen, LF neben RF absetzen

**Dame:** Step-Back, Step-Back, Chachacha-Back, Rock-Step-Back, Chachacha-on place

1 - 2	LF Schritt zurück, RF Schritt zurück.
3 + 4	LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück.
5 - 6	RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
7 + 8	RF neben LF absetzen, LF neben RF absetzen, RF neben LF absetzen

**Tanz beginnt von vorne**