



Hearts And Flowers

32 count, 4 wall, beginner line dance

Choreographie: Adrian Churm

Musik: Hearts And Flowers - Dave Sheriff

Heel digs, coaster step r + l

- 1-2 Rechte Hacke vorn 2x auftippen
- 3+4 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Shuffle r + l, cross-rock, shuffle ½ turn r

- 1+2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 3+4 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7+8 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r)

Shuffle ½ turn r, coaster step, Charleston steps

- 1+2 Cha Cha nach vorn, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (l - r - l)
- 3+4 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze vorn auftippen
- 7-8 Schritt zurück mit rechts - Linke Fußspitze hinten auftippen

Charleston steps, heel-toe touches, ¼ turn l

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze vorn auftippen
- 3-4 Schritt zurück mit rechts - Linke Fußspitze hinten auftippen
- 5-6 Linke Hacke vorn auftippen - Linke Fußspitze hinten auftippen
- 7-8 Schritt zurück mit links, dabei ¼ Drehung links herum ausführen (9 Uhr) - Rechten Fuß neben linkem auftippen

Wiederholung bis zum Ende