



Mama's Dance (Paartanz)

64 Counts / 1 Wall / Beginner-Intermediate

Choregraphie: Bouchareb Akim

Musik: Mama - Holly Williams

Starte mit Indian-Position (Herr steht hinter der Dame und hält ihre Hände in Schulterhöhe)

1) **2x Side Step & touch (r-l), side step, together, ¼ turn step right, Hold**

1-2 RF nach rechts, LF neben RF auftippen

3-4 LF nach links, RF neben LF auftippen

5-6 RF nach rechts, LF neben RF absetzen

7-8 RF mit ¼ Drehung nach rechts, Hold (Gewicht RF)

(Position jetzt verkehrte Sweethaert)

2) **Rock-Step Fwd., ½ turn Step back left, Hold, Step-Lock-Step Fwd. Hold* (*Optional: Scuff)**

1-2 LF vor RF absetzen, Gewicht zurück auf RF

3-4 LF Schritt zurück dabei ½ Drehung nach links, Halten

(Position jetzt Sweetheart)

5-6 Schritt vor mit RF, LF hinter RF absetzen

7-8 RF Schritt vor, Halten* (Gewicht RF)

*Optional mit LF starker Bodenschleifer vor

3) **Step-Lock-Step, Hold, Jazzbox, touch**

1-2 LF Schritt vor, RF hinter LF absetzen

3-4 LF Schritt vor, Halten

5-6 RF über LF absetzen, LF kleinen Schritt zurück

7-8 RF kleinen Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen

4) **Mambo Fwd, Hold, Rock back, stomp, Hold**

1-2 RF kleinen Schritt vor, Ferse LF dabei leicht anheben, Gewicht zurück auf LF

3-4 RF neben LF absetzen, Halten

5-6 LF Schritt zurück dabei RF anheben, Gewicht zurück auf RF

7-8 LF neben RF aufstampfen, Halten (Gewicht LF)

5) **Vine right, scuff, vine left, scuff**

1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen

3-4 RF Schritt nach rechts, LF starker Bodenstreiger neben RF

5-6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen

7-8 LF Schritt nach links, RF starker Bodenschleifer neben LF

6)	Partner trennen sich jetzt
<p>Herren: <u>4 x ¼ turn-Step-Touch</u> 1-2 RF mit ¼ Drehung (links herum) rechts aufsetzen, LF neben RF auftippen 3-4 LF mit ¼ Drehung (links herum) aufsetzen, RF neben LF auftippen 5-6 RF mit ¼ Drehung (links herum) rechts aufsetzen, LF neben RF auftippen 7-8 LF mit ¼ Drehung (links herum) aufsetzen, RF neben LF auftippen.</p>	
<p>Damen: <u>¼ turn step right,touch, side step left, touch, ¼ turn step left, touch, ¼ turn step left, together</u> 1-2 RF mit ½ Drehung nach rechts, LF neben RF antippen 3-4 LF Schritt nach links, RF neben LF antippen 5-6 RF mit ¼ Drehung links aufsetzen, LF neben RF antippen 7-8 LF mit ¼ Drehung nach links, RF neben LF ABSETZEN (Gewicht RF)</p>	

7)	Partner stehen sich jetzt gegenüber und halten sich an den Händen
<p>Herren: <u>Rumba Box Fwd, Hold, Rumba-Box Back, Hold</u> 1-2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufsetzen 3-4 RF Schritt nach vorne, Hold 5-6 LF an RF vorbeiführen und links aufsetzen, RF neben LF aufsetzen 7-8 LF Schritt zurück, Hold</p>	
<p>Damen: <u>Rumba-Box Back, Hold, Rumba Box Fwd, Hold</u> 1-2 LF Schritt nach links, RF neben LF aufsetzen 3-4 RF Schritt zurück, Hold 5-6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufsetzen 7-8 RF Schritt vor, Hold (Gewicht RF)</p>	

8)	Partner stehen sich gegenüber und halten sich an den Händen
<p>Herren: <u>Coaster Step, Hold, Step, Step, Step, Hold</u> 1-2 RF Schritt zurück, LF neben RF aufsetzen 3-4 RF Schritt vor,, Hold 5-8 3 Schritte auf der Stelle (LF-RF-LF), Hold</p>	
<p>Damen: <u>Coaster Step vor, 1/2 turn rechts,Step, Step, Step</u> 1-2 LF Schritt vor, RF neben LF aufsetzen 3-4 LF Schritt zurück, Hold (Gewicht auf LF) 5-6 RF schwingend ½ Drehung nach rechts & RF aufsetzen, LF neben RF aufsetzen 7-8 RF Schritt auf der Stelle, LF Schritt auf der Stelle (Bei 5 läßt der Herr die linke Hand los und führt die Dame mit der rechten durch die Drehung. Bei 6 finden sich die Hände wieder in Schulterhöhe der Dame -> Indian-Position)</p>	

Tanz beginnt wieder von vorne