

Twist & Shake
32 Count, 2 Wall, Beginner



Choreographer: Sylvie ROY
Music: The Shake - Neal McCoy

WALK FORWARD 3X, KICK & CLAP, WALK BACKWARD 3 X, TOGETHER

- 1, 2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
- 3, 4 RF Schritt vor, LF Kick nach vor und klatschen
- 5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 7, 8 LF Schritt zurück, RF zu LF

TRAVELLING SWIVELS RIGHT, CLAP, TRAVELLING SWIVELS LEFT, CLAP

- 1, 2 Beide Fersen nach rechts drehen, beide Fußspitzen nach rechts drehen
- 3, 4 Beide Fersen nach rechts drehen, klatschen
- 5, 6 Beide Fersen nach links drehen, beiden Fußspitzen nach links drehen
- 7, 8 Beide Fersen nach links drehen, klatschen

SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH

- 1, 2 RF Schritt rechts seit, LF zu RF
- 3, 4 RF Schritt rechts seit, LF neben RF auftippen
- 5, 6 LF Schritt links seit, RF zu LF
- 7, 8 LF Schritt links seit, RF neben LF auftippen

¼ TURN LEFT & SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, ¼ TURN LEFT & SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH

- 1, 2 ¼ Drehung links RF Schritt rechts seit, LF neben RF auftippen
- 3, 4 LF Schritt links seit, RF neben LF auftippen
- 5, 6 ¼ Drehung links RF Schritt rechts seit, LF neben RF auftippen
- 7, 8 LF Schritt links seit, RF neben LF auftippen

Tanz beginnt von vorne